

ABSTRACT DEUTSCH

Wissenschaftlicher Hintergrund:

Osteopathie als Therapieform auf der neonatologischen Intensivstation (NICU) wurde bereits in einigen Studien beschrieben. Dabei wurde gezeigt, dass die Dauer des Krankenhausaufenthalts (length of stay, LOS) mit osteopathischer Behandlung deutlich verkürzt wurde. Da das eigenständige Trinken der ausreichenden Trinkmenge (time of full oral feeding, TOF) bei Frühgeborenen eines der Hauptentlassungskriterien darstellt, wird in dieser Studie untersucht, ob osteopathisch manuelle Behandlungen (OMT) einen Einfluss hierauf haben im Vergleich zu einer Static Touch Intervention.

Studiendesign:

Es wurde eine randomisierte kontrollierte Studie (RCT) mit Frühgeborenen durchgeführt.

Methodik:

Zwischen Dezember 2023 und Mai 2025 wurden 110 Frühgeborene (27. bis 37. Schwangerschaftswoche (SSW) bei Geburt) auf der NICU der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen (FAU) ohne medizinische Komplikationen rekrutiert. Die Kinder wurden per Zufall in eine Behandlungs- und eine Static Touch Gruppe eingeteilt. Beide Gruppen erhielten die Standardversorgung der NICU. Zusätzlich erhielten sie zweimal pro Woche jeweils eine osteopathische manuelle Behandlung bzw. eine Static Touch Intervention. Beide Interventionen wurden erst beim korrigierten Alter in der 33. SSW eingeleitet und wurden bis zur Entlassung des Kindes durchgeführt. Als Zielparameter wurde der Zeitpunkt des eigenständigen Trinkens der ausreichenden Trinkmenge festgelegt.

Ergebnisse:

Es zeigte sich ein signifikanter Zusammenhang zwischen OMT und einem früheren Zeitpunkt des eigenständigen Trinkens der ausreichenden Trinkmenge. Auch die Dauer des Krankenhausaufenthalts (LOS) war in der OMT-Gruppe signifikant kürzer.

Conclusio:

Die Studie zeigt, dass OMT eine wichtige Rolle bei der Behandlung von Frühgeborenen in der NICU darstellen kann.

Stichworte (Autor innenschlagwörter): Osteopathisch Manuelle Behandlung, Frühgeborene, Static Touch Intervention, Zeitpunkt des eigenständigen Trinkens der ausreichenden Trinkmenge